



Patrimoine naturel

Cascade de High et Low Force

Nord Est de l'Angleterre

Reconnue comme l'une des plus importantes cascades d'Angleterre et nichée au sein d'un parc naturel sublime, la cascade de High Force est un must à voir !

Si le lieu est particulièrement touristique, je vous conseille tout de même d'y aller y faire un tour et d'en profiter pour aussi aller visiter Summerhill Force (cascade) and Gibson's Cave qui sont un peu moins connus et pourtant juste de l'autre côté de la route.



Durée

Moins de 30 min
1h et +



Difficulté

Facile
Moyen



Accès PMR

Non



Tarif

Parking payant



Ok chien

Oui



Infos en français

Non (2020)

Sur le terrain

Il y a deux moyens de visiter High Force. Une version rapide et une plus longue (plus de détails dans la dernière partie de cette page).

La rivière Tees est comme beaucoup de rivière dans une petite vallée, il faut donc descendre pour y accéder. Le chemin est entretenu grâce aux frais d'entrée et des marches sont à prévoir. Le chemin menant en bas de la cascade était fermé lorsque nous avons fait la visite, n'hésitez pas à aller sur le net pour plus de photos.

Un pub permet de se restaurer près du parking et il y a aussi un petit camion pour des boissons chaudes et des glaces ainsi que des toilettes. Vous pouvez aussi profiter d'un espace agréable pour pique-niquer un peu loin le long de la rivière (près du pont).

Table des matières

Une des plus grandes cascades d'Angleterre	2
Nature et géologie	2
Les deux itinéraires en pratique	3
Localisation	4
Informations pratiques	4
Ressources	4

Une des plus grandes cascades d'Angleterre

High Force est une cascade massive de 21 m de haut sur la rivière Tees. Le lieu est superbe bien que très touristique. En haut de la cascade, vous trouverez un décor de montagne qui m'a rappelé les Alpes et en bas, un corridor de verdure plus intimiste qui mène à Low Force, des cascades plus petites.

C'est aussi l'une des plus grandes cascades d'Angleterre, mais pas la plus haute comme on l'entend souvent ! C'est par contre High Force qui a le plus gros débit d'eau sans interruption dans le « saut ». C'est-à-dire qu'il n'y a pas de pallier entre le haut et le bas de la cascade. Il arrive parfois que la roche soit complètement recouverte d'eau en cas de très forte pluie, surtout en hiver. C'est apparemment un spectacle vraiment à voir !

Petite anecdote, le peintre anglais William Turner est lui aussi venu admirer la cascade en 1816 et en a tiré des croquis qui sont aujourd'hui conservés au Tate Britain à Londres (musée d'art).

La balade qui relie les deux cascades est vraiment très agréable à faire avec de beaux paysages. Plusieurs autres chemins de randonnées les rejoignent et vous pouvez ainsi continuer un peu plus loin si vous en avez envie.



Cascade de High Force



Haut de la cascade

Nature et géologie

Cette cascade remonterait à plus de 18 000 ans. La roche, elle, est bien plus vieille ! Elle date de l'âge carbonifère, soit environ 295 millions d'années ! Si vous avez déjà lu la fiche sur Cawfields Quarry, vous savez déjà que ce relief minéral s'appelle le Whin sill. Il s'est formé lorsque du magma est remonté à la surface et s'est frayé un chemin entre les plaques terrestres, formant un relief dans le nord de l'Angleterre. Vous avez donc les pieds sur le Whin sill et si vous le suivez, vous pourrez aller jusqu'au mur d'Hadrien ou encore la ville d'Alnwick !

En refroidissant, le Whin sill a laissé place à différents types de calcaires et des schistes qui ont notamment permis à des espèces de fleurs de montagne de pousser. On peut trouver par exemple des primevères farineuses ou des violettes des rochers.

Les cascades font partie des Pennines du Nord, un espace naturel classé AONB (Area of outstanding natural beauty = Zone de beauté naturelle exceptionnelle) mais aussi des UNESCO Global Geoparks. C'est un espace naturel préservé,

remarquable par sa beauté et l'engagement de la communauté pour le préserver.

C'est aussi un lieu de vie important pour la faune anglaise et par exemple, 80% des **tétras lyre** vivent dans les Pennines du Nord.

Tétras lyre : aussi appelé petit coq de bruyère, le mâle est noir avec du rouge au-dessus des yeux



Cascade de Low Force



Chemin entre les cascades

Les deux itinéraires en pratique

Deux itinéraires s'offrent à vous pour visiter High Force et Low Force.

Le plus rapide : garer sur le parking principal (près du pub). Il faut prévoir 3£ pour le parking (je vous conseille de toujours avoir un peu de monnaie pour les parkings) et 1.50£ pour les + de 16 ans et 0.50£ pour les moins de 16 ans (en 2020) pour accéder au chemin aménagé qui descend vers High Force.

Je n'ai malheureusement pas plus de détails pour ce chemin, ne l'ayant pas emprunté.

Pour voir Low Force, il faudra marcher dans le sens de la rivière et suivre le sentier.

Le plus long : si vous souhaitez profiter d'une belle balade et des deux cascades, vous pouvez vous garer sur le parking du Bowlees visitor center. Il faudra tourner à droite, 2.4km avant le parking principal de High Force si vous venez de l'Est. Je crois que le parking est payant mais je n'ai pas trouvé plus d'informations (nous étions garés sur le bord de la route principale, ne connaissant pas ce parking). A partir de là, vous pouvez descendre vers la rivière, passer le pont suspendu Winch qui offre une jolie vue sur Low Force, puis remonter tranquillement vers High Force. Vous pouvez faire un aller-retour ou faire une balade plus longue par la campagne en passant derrière le parking principal et le High Force Hotel.

C'est aussi à partir du Bowlees visitor center que vous pourrez aller visiter Gibson's cave (grotte) et la cascade de Summerhill.



Pont Winch à Low Force



Plan des sentiers pédestres

Localisation

Adresse :

Parking principal

High Force, Alston Rd, Middleton-in-Teesdale, Forest-in-Teesdale DL12 0XH
54.65272177865882, -2.179437715297446

Itinéraire plus long :

Bowlees visitor center, Bowlees, Newbiggin, Barnard Castle DL12 0XE
54.64897746764389, -2.145906725206361

Informations pratiques

[Site officiel du comté de Durham avec les informations pour les tarifs](#)

Ressources

[Le Whin sill sur le site Geology North](#)